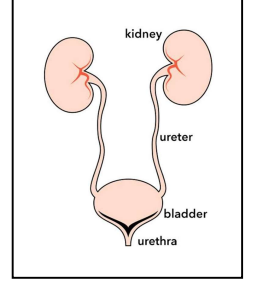


# ইউরিনারি ট্রাক্ট ইনফেকশন (UTI)

## মূত্রনালীর সংক্রমণ



মূত্রনালীর সংক্রমণ (বা ইউটিআই -UTI) সাধারণত ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সৃষ্ট.

এটি দুই প্রকারের –(1) নিম্ন ইউটিআই ( Lower UTI )- সিস্টাইটিস (Cystitis) এবং (2) উচ্চ ইউটিআই ( Upper UTI) - পিয়ালোনেফরটিস (Pyelonephritis)

ব্যাকটেরিয়া কোথা থেকে আসে? - সাধারণত মূত্রনালীতে কোনও ব্যাকটেরিয়া থাকে না।

মলদ্বার আর যোনাঙ্গর ত্বক থেকে ব্যাকটেরিয়ার গুন্ হই এবং মূত্রথলিতে বা কিডনি পর্যন্ত পৌঁছায়.

খুব ছোট শিশুদের মধ্যে, ব্যাকটেরিয়া কিডনি দিয়ে প্রবাহিত হওয়ার রক্তপ্রবাহ দিয়ে পৌঁছতে পারে এবং মারাত্মক অসুস্থতার কারণ হতে পারে

### মূত্রনালীর সংক্রমণের (ইউটিআই -UTI) লক্ষণগুলি কী কী? (Symptoms)

2-3 বছরের বেশি বয়সের বাচ্চারা প্রস্রাবের সময় জ্বলতে বা ব্যথার অভিযোগ করে। প্রস্রাবের দুর্গন্ধযুক্ত হতে পারে।

জ্বরের উপস্থিতি (100.4 F বা 38 C এর চেয়ে বেশি) কিডনিতে সংক্রমণের ইঙ্গিত করে .. শিশুদের (এক বছরের নিচে) শুধু জ্বর ছাড়া আর অন্য কিছু লক্ষণ দেখা যায় না

বার বার ইউ টি আই (UTI) হলে রক্ত চাপ বেড়ে যেতে পারে

ইউটিআই হওয়ার প্রবণতা - এমন পরিস্থিতি কি আছে? (Predisposing factors)- তরুণ বয়স / মেয়েরা / রিফ্লাক্স (Reflux)/ প্রস্রাবের স্বাভাবিক প্রবাহে বাধা (Obstruction) / মূত্রনালী ক্যাথেটার স্থাপন করা (Urinary Catheter) / একটি অস্বাভাবিক মূত্রাশয় যা সঠিকভাবে খালি হয় না (Abnormal bladder)

### মূত্রনালীর সংক্রমণ কীভাবে নির্ণয় করা হয়? (Diagnosis of UTI)

যে বাচ্চার জ্বরের কোনো কারণ ধরা পড়েনা তার প্রস্রাবের কালচার করা উচিত

ইউটিআই সহ সমস্ত শিশুদের একটি আল্ট্রাসাউন্ড করা উচিত

এম সি ইউ (MCU) পরীক্ষা করে মূত্র প্রণালীতে কোনো রিফ্লাক্স (Reflux) আছে কি না তা জানা যায়

নিউক্লিয়ার মেডিসিন বিভাগে (Nuclear Medicine Dept) ডি এম এস এ (DMSA) পরীক্ষা করে কিডনি তে কোনো খুঁত আছে কি না, জানা যায়

শিশু দের বয়স যত কম হয় , তাহাদের বেশি পরীক্ষা করতে হয়

### চিকিৎসা

এন্টিবায়োটিক (জীবাণু-প্রতিরোধী) - Orally or IV X 7-10 days

যদি এম সি ইউ তে রিফ্লাক্স ধরা পরে তাহলে ডাক্তারের পরামর্শে দীর্ঘ দিন এন্টিবায়োটিক অথবা অপারেশন বা দূরবীন দিয়ে তাহা ঠিক করা যেতে পারে

### বারবার ইউটিআই সংক্রমণ রোধ করা যেতে পারে?

মূত্রাশয়টি খালি রাখার জন্য প্রতি ২-৩ ঘন্টা অন্তর প্রসাব করানো

কোষ্ঠকাঠিন্য (constipation) এড়ানো এবং নিয়মিত মল ত্যাগ করানো নিশ্চিত করা

স্থানীয় স্বাস্থ্যবিধি রক্ষণাবেক্ষণ (local hygiene maintenance)

Dr Tathagata Bose

